

## План спортивно – массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

### Цель:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни.

### Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.

### Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности / мероприятия                                                                                                             | Сроки          | Ответственный                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>                                                                          |                |                                                                          |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | август         | ответственный за воспитательную работу<br>Попова Л.А.                    |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.                            | сентябрь       | классные руководители 1-9 классов                                        |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.                                                                  | В течение года | председатель школьного спортивного клуба<br>Кудрявцева К.И., члены клуба |
| Проведение физкультминуток на уроках.                                                                                                              | В течение года | ответственные за спортивную работу в классах                             |
| <b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>                                                                                                   |                |                                                                          |
| Назначение в классах ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах, членов Совета физкультуры и спорта                            | сентябрь       | председатель школьного спортивного клуба<br>Кудрявцева К.И.              |
| Составление расписания занятий секций, тренировок команд.                                                                                          | Сентябрь       | председатель школьного спортивного клуба<br>Кудрявцева К.И.,             |

|                                                                                                                                                |                         |                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                |                         | ответственный за учебную работу                           |
| Организация секций.                                                                                                                            | Сентябрь                | учитель физической культуры Кудрявцева К.И.               |
| Подготовка команд по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников                                                                         | В течение учебного года | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И.  |
| Организация «Часов здоровья».                                                                                                                  | В течение учебного года | классные руководители 1-9 классов                         |
| Классные часы «Здоровый образ жизни».                                                                                                          | В течение учебного года | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И.  |
| <b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>                                                                      |                         |                                                           |
| <b>4. Участие в районных соревнованиях</b>                                                                                                     |                         |                                                           |
| <b>5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b>                                                                           |                         |                                                           |
| Спортивный час.                                                                                                                                | Еженедельно             | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И.  |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий                                                                                           | Ежедневно               |                                                           |
| <b>6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>                                                                                        |                         |                                                           |
| Акция «Здоровый марафон»                                                                                                                       | Ноябрь                  | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И., |
| Конкурс рисунков 1-9 классов на тему «Спорт, спорт, спорт»                                                                                     | Декабрь                 |                                                           |
| Конкурс рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мама, папа, я – спортивная семья"                                                              | Февраль                 | ответственный за воспитательную работу Попова Л.А.        |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Мир без вредных привычек». | В течение учебного года | классные руководители                                     |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спорт и мы»                                                                          | 1 раз в четверть        | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И.  |
| <b>7. Работа с родителями учащихся</b>                                                                                                         |                         |                                                           |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»                     | 1 раз в четверть        | Врач ФАП, классные руководители                           |
| Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).<br>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).         | 1 раз в четверть        | председатель школьного спортивного клуба Кудрявцева К.И.  |